

## **Toimenpideohjeita pesäpallojoukkueille koronaviruksen leviämisen välttämiseksi**

Kiinassa käynnistyi alkuvuonna uuden koronaviruksen aiheuttama COVID-19

-tartuntatautiepidemia. Tähän mennessä tapauksia on todettu maailmanlaajuisesti yhteensä yli 118 000. Yli 114 maata on raportoinut tartunnoista.

Tällä hetkellä epidemia-alueeksi määritellään Manner-Kiina, Iran, Etelä-Korea, Italia, Tirolin alueen hiihtokeskukset Itävallassa sekä Saksassa Nordrhein-Westfalenin osavaltio, mutta tilannetta arvioidaan jatkuvasti.

Sairastuneiden oireita ovat olleet kuume, yskä, hengenahdistus ja lihaskivut. Monien oireet ovat olleet lieviä, mutta joukossa on myös vakavasti sairastuneita.

Jos epäilet koronavirustartuntaa, toimi paikallisten terveydenhuoltoviranomaisten ja THL:n (terveyden ja hyvinvointilaitoksen) ohjeiden mukaisesti ottamalla yhteyttä omaan terveystieteeseen ennen päivystykseen hakeutumista.

Jos pelaaja sairastuu koronavirustartuntaan, ohjeistus ja jatkotoimenpiteet koko joukkueen osalta tulevat paikkakunnan infektio- ja tartuntatauti- ja terveysviraston määräämänä. Kouluissa todetut infektiot ovat jo aiheuttaneet tilanteita, jossa oireettomia lapsia on laitettu kotikaranteeniin varmuuden vuoksi taudin leviämisen estämiseksi. Jos karanteenissa olevat lapset sairastuvat, niin toimitaan infektio- ja tartuntatauti- ja terveysviraston ohjeistuksen mukaan joukkueen osalta.

### **Paras tapa torjua infektio on pestä kädet**

Pese kätesi vedellä ja saippualla tullessasi ulkoa sisään, ennen ruoanlaittoa ja ruokailua, wc-käynnin jälkeen, niistämisestä, yskimisestä tai aivastamisesta jälkeen.

Käsienpesuvideo: <https://youtu.be/isLPN0UdeDM>

### **Yski oikein, älä tartuta muita**

Suojaa suusi ja nenäsi kertakäyttönenäliinalla yskiessäsi tai aivastaessasi. Laita käytetty nenäliina roskiin ja pese kätesi vedellä ja saippualla. Yski hihasi yläosaan, jos paperia ei ole saatavilla.

Yskimisohje: <https://youtu.be/De5Fz2IkV30>

### **Älä osallistu toimintaan sairaana**

Pelaajan tai valmentajan ei tule osallistua harjoituksiin/peleihin, mikäli on sairaana.

### **Vältä kättelyitä**

Pesäpalloliitto on kieltänyt kättelyt tulevissa Halli-SM-otteluissa ja tätä samaa tulee noudattaa myös kaikessa muussa toiminnassa. Lisäksi jokaisella joukkueen jäsenellä tulee olla peleissä ja treeneissä oma juomapullo – yhteisiä pulloja, pyyhkeitä tms. ei käytetä.

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL) seuraa valtakunnallista ja kansainvälistä tilannetta ja antaa ohjeita tartuntojen ehkäisyssä. Katso lisätietoa osoitteesta [www.thl.fi](http://www.thl.fi). Pesäpalloliitto toimii näiden ohjeiden mukaisesti. Myös Olympiakomitea [tiedotti koronavirustilanteen vaikutuksesta urheiluun](#) ja jatkaa tilanteen seuraamista.

...